

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 13.02.2023

Сезон: осенне-зимний
Неделя: вторая
День: первый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Морковь отварная дольками	0,060	37,6	54-27
	Рыба запеченная в смет. соусе	0,090	236,6	54-9р
	Капуста тушеная	0,150	113,5	54-8г
	Чай с сахаром	0,200	60	493
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	Суп-крестьянский со сметаной	0,200	94,2	54-10с
	Макаронные изделия отвар.	0,150	196,8	54-1г
	Котлеты из говядины	0,090	236,1	54-4
	Хлеб пшеничный	0,030	94	108
	Хлеб ржаной	0,030	52	109
Комнат. из свежих фруктов		0,200	42,5	54-5ХН
	Магларины	0,200	47	368

Фельдшер / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию / Савкова О.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 13.02.2023

Сезон: осенне-зимний
Неделя: вторая
День: первый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
завтрак	Рыба запеченная в смет. соусе	0,090	236,6	54-9р
	Капуста тушеная	0,200	113,5	54-8г
	Чай с сахаром	0,200	60	493
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108
обед	Рыба запеченная в смет. соусе	0,090	236,6	54-9р
	Капуста тушеная	0,200	113,5	54-8г
	Чай с сахаром	0,200	60	493
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108

Фельдшер / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию / Савкова О.Ю.